

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 14.05.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55	
помидоры свежие	40						
кукуруза консервиров.	15						
масло растительное	5						
	сред.	3,30	2,65	12,10	87		
1-ЫЕ БЛЮДА							
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,82	169	
	сред.	13,43	11,74	3,54	172		
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448	
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263	
	сред.	22,72	17,77	49,10	448		
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,24	6,45	36,45	226		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,07	0,01	9,58	39		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	28,61	20,79	89,62	665	
	Итого-	79,00	24,56	21,21	80,50	614	

Зав. производством:

Калькулятор: